

Petőfi Sándor Általános Iskola, 2022. október hónap

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
1.			
2.			
3.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
4.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér	gyümölcsle, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
5.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbásszal, túrógombóc, gyümölcs	szárnyashúskrémés zsemle (teljes kiőrlésű)
6.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, olaszos zöldséges ragu, orsó tészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
7.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikréMLEVES, pirított zsemlekocka, rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, kifli
8.			
9.			
10.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
11.	citromos tea, füstölt sajt szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, darált sült hús, spagetti	joghurt
12.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	frankfurti leves, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka
13.	gyümölcsstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle, burgonyafőzelék, csirke nuggets, kenyér (teljes kiőrlésű)	tojáskrém, kifli, zöldség
14.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütve), sárgarépa rizs, saláta	mézes kenyér
15.	gyümölcsstea, gépsonka, margarin, kenyér, zöldpaprika	pulykaraguleves, sajtos tészta, gyümölcs	müzliszelet
16.			
17.	tej, briós	zöldségleves, zöldbabfőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
18.	gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, tejfölös tokány, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
19.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves, grízes tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicskrémés kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
20.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	tejszínes hagymakréMLEVES pir. zsemlekockával, mexikói ragu, bulgur	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség
21.	tej, gabonapehely	gyümölcsleves, rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
22.			
23.			
24.	tejeskávé, kalács	csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sárgarépa sajtkrémés kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
25.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	kelbimbókréMLEVES, pir. zsemlekocka, húsos rakott burgonya, saláta, kenyér	szárnyashúskrémés zsemle (teljes kiőrlésű)
26.	tej, mustáros-sajt tojáskrém, kenyér	májgombócleves, dejós tészta, gyümölcs	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
27.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	gyümölcsle, papr. burgonya virslivel, savanyúság, kenyér, meggyes-zabpelyhes sütemény	joghurt, kifli
28.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	olasz zöldségkréMLEVES, chilis kukoricás ragu, párolt rizs	vajkrémes zsemle, zöldpaprika
29.			
30.			