

## Tojás-, mogyoró-mentes iskolás étlap, 2018. december hónap

<b>D</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
XII. 1.	<b>Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Kenyér, Zöldség</b>	<b>Köménymagos leves pirított zsemlekockával, Tökfőzelék, Vagdalt húspogácsa tojásmentes (tojáspótlóval) kenyér (teljes kiőrlésű)</b>	<b>Kockasajt, Kifli</b>
XII. 2.			
XII. 3. H.	<b>Tej, Margarin, Zala felvágott, Kenyér, Zöldség</b>	<b>Csontleves tojásmentes levestésztával, Zöldborsófőzelék, Sült virsli, Kenyér</b>	<b>Paprikás szalámi, Zsemle, (teljes kiőrlésű) Zöldség</b>
XII. 4. K.	<b>Gyümölcstea, Májas szendvicskrém (házi) Kenyér, Zöldség</b>	<b>Zöldségleves tojásmentes levestésztával, Székelykáposzta, Kenyér (teljes kiőrlésű) Tojás-mogyorómentes sütemény</b>	<b>Narancsos túrókrémes kenyér, (teljes kiőrlésű)</b>
XII. 5. Sz.	<b>Tej, Vajkrém, Sajt Kenyér</b>	<b>Palóclevés tojásmentes levesbetéttel, Tejbegríz, Kakaószórat, Gyümölcs</b>	<b>Pick löncskrém (házi), (Szárnyas húskrém nem javasolt!) Zsemle (teljes kiőrlésű)</b>
XII. 6. Cs.	<b>Tej, Lekváros kenyér</b>	<b>Zöldségleves tojásmentes, (tojásmentes levesbetét) Pusztapörkölt, Saláta Kenyér (teljes kiőrlésű)</b>	<b>Margarin, Tavaszi felvágott, Kenyér</b>
XII. 7. P.	<b>Citromos tea, Margarin, Kenyér, (teljes kiőrlésű) Olajos hal</b>	<b>Brokkoli krémleves, pirított zsemlekockával, Rántott szelet tojásmentes, (tojáspótlóval), Kukoricás rizs, Saláta</b>	<b><u>Natúr</u> joghurt, Kifli</b>
XII. 8.			
XII. 9.			
XII. 10. H.	<b>Kakaó, Kukoricapehely</b>	<b>Kertészleves tojásmentes levesbetéttel, Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt, Kenyér (teljes kiőrlésű)</b>	<b>Vajkrémes kenyér, (teljes kiőrlésű) Zöldség</b>
XII. 11. K.	<b>Citromos tea, Füstölt sajtos szendvicskrém, Kenyér (teljes kiőrlésű) Zöldség</b>	<b>Karalábéleves tojásmentes (tojásmentes levesbetét) Vadasmártás Sült sertéshús, (baromfi hús nem javasolt!) Spagetti tojásmentes, (tojásmentes durum spagetti)</b>	<b>Joghurt, Zsemle</b>

<b>D</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
XII. 12. Sz.	<b>Tej, Zöldfűszeres vajkrém, Kenyér</b>	<b>Frankfurti leves</b> (tojásmentes levestészta), <b>Sajtos tészta tojásmentes,</b> (tojásmentes durumtészta) <b>Gyümölcs</b>	<b>Margarinos kenyér,</b> (teljes kiőrlésű), <b>Gépsonka, Zöldség</b>
XII. 13. Cs.	<b>Gyümölcsstea, Körözöttes kenyér, (teljes kiőrlésű )</b>	<b>Daragaluska leves tojásmentes</b> (tojáspótlóval), <b>Burgonyafőzelék, Sertéspörkölt,</b> (baromfihús nem javasolt) <b>Kenyér</b>	<b>Pick löncs</b> (tojásmentes), <b>Kifli, Zöldség</b>
XII. 14. P.	<b>Tej, Házi húspástétom, (tojásmentes) Kenyér, (teljes kiőrlésű), Zöldség</b>	<b>Paradicsomleves tojásmentes,</b> (tojásmentes levesbetét), <b>Rántott halfilé tojásmentes,</b> (tojáspótlóval) <b>Sárgarépás rizs Saláta</b>	<b>Méz, Kenyér</b>
XII. 15. Sz.	<b>Gyümölcsstea, Margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), Párizsi</b>	<b>Sertésraguleves tojásmentes levesbetéttel,</b> (baromfihús nem javasolt) <b>Káposztás tészta tojásmentes,</b> (tojásmentes sz. tészta) <b>Gyümölcs</b>	<b>Sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), Zöldség</b>
XII. 16.			
XII. 17. H.	<b>Tej, Margarin, Gépsonka, Kenyér, (teljes kiőrlésű) Zöldpaprika</b>	<b>Zöldségleves tojásmentes,</b> (tojásmentes levesbetét) <b>Zöldbabfőzelék, Párolt sertésragu, Kenyér (teljes kiőrlésű)</b>	<b>Abonett Gyümölcs</b>
XII. 18. K.	<b>Gyümölcsstea, Margarinos kenyér, Turista szalámi, Zöldség</b>	<b>Zöldborsóleves tojásmentes,</b> (tojásmentes levestészta) <b>Aprópecsenye</b> (baromfi hús nem javasolt!) <b>Párolt rizs</b>	<b>Vaníliás krémtúró, Kenyér (teljes kiőrlésű),</b>
XII. 19. Sz.	<b>Citromos tea, Margarin, Párizsi, Zsemle, Zöldség</b>	<b>Gulyásleves tojásmentes,</b> (tojásmentes levesbetét) <b>Grízes tészta tojásmentes,</b> (tojásmentes durum tészta) <b>Lekvár, Gyümölcs</b>	<b>Halas szendvicskrém</b> (tejmentes), <b>Kifli, Zöldség</b>
XII. 20. Cs.	<b>Tej, Házi készítésű májkrém (tejmentes), Kenyér (teljes kiőrlésű)</b>	<b>Köményleves pir. zsemlekockával, Paradicsomos káposztafőzelék, Egybensült vagdalt tojásmentes Kenyér (teljes kiőrlésű)</b>	<b>Margarin, Sajt Kenyér, Zöldség</b>
XII. 21. P.	<b>Tej, Kukoricapehely</b>	<b>Gyümölcsleves, Rántott sajt tojásmentes, (tojáspótlóval), Párolt rizs, Saláta</b>	<b>Natúr joghurt, Zsemle (Magvas zsemle nem javasolt)</b>
XII. 22.			
XII. 23.			

<b>D</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>XII. 24.</b>			
<b>XII. 25.</b>			
<b>XII. 26.</b>			
<b>XII. 27.</b>			
<b>XII. 28.</b>			
<b>XII. 29.</b>			
<b>XII. 30.</b>			
<b>XII. 31.</b>			